



FICHA DE SERVICIO

Información Servicio

Ámbito del Servicio

Fecha de Emisión: 10-04-2023
Rut ATE: 65.195.176-3
Nombre ATE: FUNDACIÓN AMA+
Nro ID Solicitud: 2880243192521819417
Folio: 54972
Categoría: Capacitación
Dimensión PME: Formación y Convivencia
Subdimensión PME: Formación
Fase Anual de PME: Ejecución
Rubros Asociados: Otros

Niveles de Educación - Ámbitos/Asignaturas

Servicio se focaliza en: no aplica

Nivel de Educación:

Actores a los que va dirigido el Servicio:

- Asistentes de la Educación
- Docentes
- Profesionales de Apoyo a la labor educativa
- Directores

Descripción Servicio

Propuesta del Servicio

Nombre del Servicio: Autocuidado docente, una mirada desde la psicología positiva.

Presentación del Servicio:

Acciones intencionadas para el bienestar desde la psicología positiva: fortalezas del carácter, propósito, manejo del estrés, habilidades vinculares, regulación emocional. Pautas para desarrollar espacios de cuidado en la comunidad.

Objetivo General:

Capacitar a docentes y directivos en la implementación de un programa de formación de hábitos positivos y autocuidado, como una estrategia destinada a promover estilos de vida saludables durante todo el ciclo escolar.

Objetivos Específicos:

Metodología para logro de Objetivos:

Reflexión grupal / grupo de discusión, Intercambio de experiencias., Entrevistas,

Planificación

Horas Cronológicas: 40

Duración (meses): 6

Frecuencia: Semanal

Modalidad: Presencial

Equipo en terreno: Individual

Planificación del Servicio

Módulo 1

Dirigido a

- Asistentes de la Educación
- Profesionales de Apoyo a la labor educativa
- Directores
- Docentes

| # | Contenidos | Horas Presenciales | Horas No Presenciales | Asesores ATE |
|---|--|--------------------|-----------------------|--|
| 1 | Acciones intencionadas para el bienestar desde la psicología positiva: fortalezas del carácter, propósito, manejo del estrés, habilidades vinculares, regulación emocional. Pautas para desarrollar espacios de cuidado en la comunidad. | 40 | 0 | Carolina Teresa Pizarro Eskenasi, Valentina Rubio Huidobro, Carlos Raul Aguilera Muga, Christine Bräuchle , Alejandra Buzeta |

Total Horas Presenciales: 40
Total Horas No Presenciales: 0
Total Horas Servicio: 40

Cierre y Resultado

Resultado Esperado:

Participantes incorporan hábitos de vida saludable y competencias que les permiten aumentar la motivación por su trabajo, vincularse más positivamente con los estudiantes y mantener adecuados niveles de estrés, para el desempeño profesional.

Productos del Servicio:

Resumen del Equipo del Servicio

Resumen del Equipo de Trabajo del Servicio

| # | Rut | Nombre Asesor | Formación | Estado en Servicio | Estado en Entidad del Asesor | Años de Experiencia | Versión CV Asesor |
|---|--------------|----------------------------------|---|--------------------|------------------------------|---------------------|-------------------|
| 1 | 12.629.863-3 | Alejandra Buzeta | Asistente Social | Activo | Activo | 3 | 1.0 |
| 2 | 9.359.809-1 | Christine Bräuchle | Psicóloga | Activo | Activo | 1 | 1.0 |
| 3 | 8.985.901-8 | Valentina Rubio Huidobro | Profesor de educación religiosa para educación básica | Activo | Activo | 3 | 1.0 |
| 4 | 10.746.451-4 | Carolina Teresa Pizarro Eskenasi | Educadora de párvulos | Activo | Activo | 1 | 1.0 |
| 5 | 6.418.554-3 | Carlos Raul Aguilera Muga | Psicólogo | Activo | Activo | 7 | 1.0 |